



Wichtige Hinweise

Für alle Wanderungen gilt:

- Tourenangebote: falls Anmeldung erforderlich, dies bitte beachten.
- Teilnahme an den Wanderveranstaltungen erfolgt stets auf eigene Gefahr.
- Mitglieder genießen ab sofort Versicherungsschutz (Wanderunfälle)
-

Ankündigungen

- **Mitgliederversammlung mit Neuwahl des Vorstands im November/Dezember (gesonderte Einladung folgt)**
- **Termin für WanderführerInnen : 05.12.2024** Abgabe Detailplanung 1. Quartal 2025 - bitte voraussichtlich schicken an: marion.duscha@web.de

Seniorenwanderungen: siehe dienstags RNZ

- **Deutsches Wanderabzeichen:** Im Wanderpass können Sie sich die gelaufenen km bestätigen lassen. Mindestleistung Erwachsene: 200 km / Jahr, Infos: <https://www.wanderverband.de/wandern/deutsches-wanderabzeichen>
- **Ausrüstung:** Sie sollten Regen-/Sonnen-/Zeckenschutz, **ausreichend Trinkflüssigkeit** sowie Notverpflegung dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich.
-
- **Schwierigkeitsgrade:** leicht (wenig Geübte); mittel (Personen mit mittlerer Kondition, die regelmäßige wandern); anspruchsvoll (gute Kondition + Wandererfahrung, oft Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit - ggf. telef. erfragen)
- (Quelle : Schwäbischer Albverein Stuttgart) <https://wandern.albverein.net/rund-ums-wandern/wandertipps/>
- Die **Angabe des Schwierigkeitsgrades** ist in **5 Kategorien** (nach Handbuch 1 zur Ausbildung von DWV-Wanderführer/-innen[®]) eingeteilt :
- **Level 1 : bis 3 Std.** keine nennenswerten Auf-/Abstiege, breite Wanderpfade (für Wanderanfänger geeignet)
- **Level 2 : 3-4 Std.**, Auf- und Abstiege unter 400 hm, gute Wege, leichtes Gelände (eine gewisse Wandererfahrung ist von Vorteil)
- **Level 3 : 4-5 Std.**, Auf- und Abstiege bis zu 600 hm, auch schmale Pfade (gute Kondition und längere Wandererfahrung erforderlich)
- **Level 4 : 5-6 Std.**, Auf- und Abstiege bis zu 700 hm, anspruchsvolle Pfade (gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich)
- **Level 5 : 6-8 Std.**, Auf- und Abstiege bis zu 1.000 hm (Für konditionsstarken und höhenerfahrenen Berg- oder Weitwanderer)
- Die **Gehzeiten** sind als **Richtwerte** gedacht. Es liegt die folgende Standardberechnungsformel zugrunde :
In einer Stunde schafft man **4 km** in der **Ebene**, **300 Höhenmeter** im **Aufstieg** und **500 Höhenmeter** im **Abstieg**. Individuelle Kondition/Wandererfahrung sind hierbei nicht berücksichtigt.
-

Gäste sind stets willkommen! **Gästebeitrag 3 €** gemäß Beschluss, Ausnahme: Mitglieder unserer Kooperationspartner der Ski-Clubs Leimen und Heidelberg

Datum	Wanderung / Veranstaltung	a) Treffzeit / Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmeldung / Teilnehmer	Verantwortlich Kontakt Tel /Mail
Di 01.10.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Do 03.10.	Vom Felsenmeer zum Fürstenlager Start Felsenmeer um 11.00 Uhr bei Reichenbach/Lautertal, Ziel: das Fürstenlager, die Sommerfrische der hessischen Landgrafen. Zwischenziel: Verweilen am Friedensmal bei Auerbach. Eigenproviand, 15.30 Uhr Schlusseinkehr in der „Alten Dorfmuhle“ Auerbach.	a) HD Hbf. 8.50 Uhr, Abfahrt 09.07 Uhr mit RE nach Bensheim, dort Umstieg Bus 665 b) Rückkehr ca. 19 Uhr	mittel,11 km, 3 ½ Std., Anstiege 260 HM	VRN	02.10.	Axel Weber 0176 - 24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Di 08.10.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Do 10.10.	Mit unseren Senioren im Schlossgarten Schwetzingen zur Herbstzeit unterwegs – mit gemütlicher Schlusseinkehr	a) 10.00 Uhr Hbf. HD, Steig K Bus 717, an 10.40 Uhr Schwetzingen Schloss b) nach Vereinbarung, ab 14.28 Uhr jede ½ Std.	leicht, Spaziergang	VRN		Ralf Schipulle 06202 - 16 19 7 ralf.schipulle@freenet.de
Fr 11.10.	ZUSATZANGEBOT - Danke dir, Alex 😊 After Work Spezial in Heidelberg	a) Bethanienkrankenhaus HD-Rohrbach 17.00 Uhr	Fit sollte man sein			Alexander Langer 0162 - 57 66 27 9 langner_ma@gmx.de
Sa 12.10.	Baden-Württembergische Freundschaftswanderung rund um Villingen und Schwenningen	Eigenanreise	anspruchsvoll			Dorothea Polle-Holl polle- holl@schwarzwaldverein- murgtal.de
So 13.10.	Herbstwanderung in der Pflum Rundweg St. Martin/ Pfalz über die Heller Hütte Zwischeneinkehr auf halben Weg, Schlusseinkehr, wer will : Besenwirtschaft Gilda Moll St. Martin	a) 08:50 Uhr Hbf. HD Halle ab 09.03 Uhr S1, Richtung Homburg/Saar Gleis 2 b) ca. 17.00 (18.00) Uhr	mittel, 18 km, 600 HM	VRN/D-Ticket, Gemeinschafts- ticket nach Absprache	11.10.	Alexander Langer 0162 - 57 66 27 9 langner_ma@gmx.de
Di 15.10.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Do 17.10.	ZUSATZANGEBOT - Danke dir, Axel 😊 Brückentreff 2 Std. Abendwandern, mäßiges Tempo, moderate Steigungen -	a) 16.30 Uhr Alte Brücke HD beim Affen	leicht bis mittel, 2 Std.			Axel Weber 0176 - 24 61 47 34 axel.weber@troelf.de

Datum	Wanderung / Veranstaltung	a) Treffzeit / Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmeldung / Teilnehmer	Verantwortlich Kontakt Tel /Mail
Di 22.10.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Di 29.10.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Di 05.11.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Sa 09.11.	Zwei-Brunnen-Tour ab Leimen über Grauenbrunnen, Kraichgaublick und Bärenbrunnen zum Königstuhl, Eigenproviand, Schlusseinkehr geplant	a) Treff Leimen Friedhof (Endstelle Linie 23) um 10.10 Uhr; Zubringer: Abfahrt nach Leimen ab Bismarckplatz 9.37 Uhr mit Linie 23 b) Rückk. HD ca. 17.00 Uhr.	mittel	VRN	07.11.	Axel Weber 0176 - 24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Di 12.11.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
So 17.11.	Auf dem Jakobs-Pilgerweg unterwegs von Leimen nach Wiesloch, Einkehr in Wiesloch	a) Treff/Start Friedhof Leimen, Endhaltestelle, 10.00 Uhr, Bismarckplatz Linie 23 ab 09.28 Uhr b) mit Bus 723 oder DB	leicht, 2-3 Std., ca. 8km,	VRN		Annerose Haag 06224 – 92 20 550
Di 19.11.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Di 26.11.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Di 03.12.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Di 10.12.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47

Datum	Wanderung / Veranstaltung	a) Treffzeit / Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmeldung / Teilnehmer	Verantwortlich Kontakt Tel /Mail
Sa 14.12.	Jahres Abschluss Wanderung in der Pfalz Weihnachtsmarktbesuch Rodt unter der Riedburg	a) 11.50 Uhr Hbf. HD Halle Abfahrt 12.03 Uhr , S1 Richt. Homburg/Saar Gleis 2, an 13.30 Uhr b) ca. 18.30 oder 20.00 Uhr	6 km, ca. 150 HM	VRN/D-Ticket, Gemeinschafts- ticket nach Absprache	12.12.	Alexander Langer 0162 - 57 66 27 9 lang_ma@gmx.de
So 15.12.	Weihnachtsmarkt der Kunigunde Genussmarkt in den historischen Höfen Neustadt/Weinstraße; in Kooperation mit Ellen Kitter & Oliver Kayatz (Ortsverein Pfalz)	a) 8.45 Uhr Halle Hbf. HD Abfahrt 09.03 Uhr , Ankunft Hbf. NW 09.57 Uhr (ggf. Fahrplanänderung) b) ab 17.30 Uhr, HD an 18.23 Uhr	leicht	VRN	13.12.	Antje Schipulle 0176 - 51 51 23 00 antje.schipulle@posteo.de
Di 17.12.	Sportlich am Abend - Kooperation mit Ski Club HD 90 Minuten flottes Wandern auf dem Philosophenweg.	a) 18.30 Uhr unter der Ernst- Walz-Brücke HD-Neuenheim	mittel, ca. 7 km, 90 Min	VRN		0176 - 96 03 32 47
Di 31.12.	Zum guten Schluss Jahresausklang beim Italiener „Da Mario“ https://damario-heidelberg.de/	11.00 Uhr Gaststätte „Da Mario“ Rohrbacher Str. 3, 69115 Heidelberg				Helga und Eberhard Grießhaber 06221 - 41 33 39