

















Wander- und Veranstaltungsprogramm von Januar bis März 2019 www.schwarzwaldverein-heidelberg.de		 Schwarzwaldverein Ortsgruppe Heidelberg
Wichtige Hinweise		
1.	Seniorenwanderungen am Donnerstag bitte dienstags der RNZ entnehmen.	
2.	Achtung! DB-Maßnahmen und Fahrplanwechsel können zur Änderung bei der Abfahrts-/Treffzeit führen. Aktuelle Daten siehe www.schwarzwaldverein-heidelberg.de und Dienstagsausgabe der RNZ	
3.	Termine für WanderführerInnen: 10.03.2019 - Abgabe der konkreten Wanderpläne für das 2. Quartal 2019 an Wanderwart Ralf Biernacki unter swv-hd@posteo.de	
Vorankündigung 23.-29.6.2019: Müritzperlen 2 - Kultur-/Wander-/Radfreizeit in Mecklenburg Vorpommern rund um Waren mit Standquartier. Detailinfos von Antje Stocks und Ralf Schipulle auf Anfrage.		
Vorankündigung 14.-22.09.2019: Schwarzwald-Schluchtensteig - durch den Südschwarzwald von Stühlingen nach Wehr in 6 Etappen. Vorbesprechung 13.03.2019 (Koordinator: Ralf Biernacki). Detailinfos folgen noch.		
Vorankündigung 13.04.2019: Jahresmitgliederversammlung - Details folgen rechtzeitig im Quartalsprogramm		
Hinweis zu After-Work: Wiederbeginn am DI-02.04.2019 .		
Hinweis zum Himmelseitertraining: Stefanie Schäps wird ab April 2019 dieses beliebte Zusatzprogramm wieder anbieten. Der genau FR Starttermin wird rechtzeitig zum nächsten Quartal bekannt gegeben.		
Hinweis zum Deutschen Wanderabzeichen (DWAZ): ab sofort sind alle Touren, mit denen man punkten kann, mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet. Nähere Infos zum Deutschen Wanderabzeichen in Bronze/Silber/Gold findet Ihr in eurem Wander-Fitness-Pass sowie im Internet unter http://www.deutsches-wanderabzeichen.de/text/17/de/so-geht's.html . Diese Aktivitätsnachweise werden auch bei vielen Krankenkassen mit Bonusprämien belohnt.		
Laut Vereinbarung mit unseren Kooperationspartnern Ski Club Heidelberg und Ski Club Leimen sind deren Vereinsmitglieder bei Teilnahme an unseren Wanderungen von Gästebeiträgen befreit.		
Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 €		

Datum	 Wanderung/Veranstaltung	a)Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel- mel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
So 06.01.	Langlauf Schnuppertag Kniebis/Schwarzwald (Ski Club Leimen e.V.) Anmeldeformular/Details siehe Vereinswebseite unter „Aktuelles“. Anmeldeschluss 01.12.2018	a) 7.15 (7.30) Parkplatz Freischwimmbad in Leimen b) ca 16 Uhr ab Kniebis Fahrtkostenumlage	mittel	nein PKW	ja	Kurt Petri 06221-783193 kurt.petri@ski-club-leimen.de
Di 08.01.	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
So 13.01.	Odenwald-Panorama und denkwürdige Orte Lg. Kirschbaum, Teltschikturm, Sissistein/Kl.Philosophenweg, José-Rizal-Park/Wilhelmsfeld, Hinterheubach, Hlkreuzsteinach - Einkehr Landgasthof Burg Waldeck, Heiligkreuzsteinach	a) 9.00 HD Bismarckplatz (09.16/ Bus 34 Richtung Heiligkreuzsteinach) b) HD ca. 16.00	leicht-mittel, ca. 9,5 km, 220 HM, ca. 3 Std	VRN	ja	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de Margarete Weilacher 06221-831564
Di 15.01.	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a)Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
Di 22.01.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
Sa 26.01.		Schneeschuhwanderung Schnuppertag (Ski Club Leimen e.V.) voraussichtlich Nordschwarzwald – Hornsgründe; Anmeldeformular/Details siehe Vereinswebseite unter „Aktuelles“. Anmeldeschluss 12.01.2019, Fahrt mit Kleinbussen	a) 7.45 (8.00) Parkplatz Freischwimmbad in Leimen b) Ankunft Leimen ca 18-19 Fahrtkostenumlage	mittel	nein PKW	ja	Klaus Blumröder 07249-38 71 131 klaus.blumroeder@ski-club-leimen.de
So 27.01.		Erlebniswanderweg "Wein und Kultur" Ein Winterspaziergang in den Rohrbacher Weinbergen, Schlusseinkehr im Brauhaus Leimen	a) 13.15 Rohrbach Markt b) Linie 23 ab Leimen Kurpfalzzentrum 16.08 (alle 20 min.)	leicht, ca. 10 km, ca. 3 Std., ca 250 HM,	VRN	ja	Ralf Biernacki 0174-3398374 swv-hd@posteo.de
So 27.01.		Langlauf Schnuppertag Kniebis/Schwarzwald (Ski Club Leimen e.V.) Anmeldeformular/Details siehe Vereinswebseite unter „Aktuelles“. Anmeldeschluss 13.01.2019	a) 7.15 (7.30) Parkplatz Freischwimmbad in Leimen b) ca 16 Uhr ab Kniebis Fahrtkostenumlage	mittel	nein PKW	ja	Kurt Petri 06221-783193 kurt.petri@ski-club-leimen.de
Di 29.01.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
So 03.02.		Im Vorderen Odenwald Leutershausen, Hirschburg, Rippenweier, Großsachsen Mittagseinkehr "Zum Pflug" Rippenweier	a) 9.00 HD Bismarckplatz (09.08/ RNV Linie 5 Richtung Weinheim) b) ca. 17.48 (Halbstundentakt)	mittel, ca. 15 km, 400 HM, ca. 5 Std.	VRN	ja	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de
Di 05.02.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
So 10.02.		Von der Staufferburg ins Lerchennest Sinsheim-Reihen, Burg Steinsberg (Mittagseinkehr) Steinsfurt, dort Besuch des Museums „Lerchennest“ (Eintritt und Führung 2-3 € je nach Zahl der TN)	a) 9.15 (9.31 S5 Richtung Eppingen) b) 16.30 stündlich	einfach bis mittel ca. 10 km, 2,5 -3 Std. 200 HM	VRN	ja	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Di 12.02.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
Sa 16.02.		Vom Luftkurort zur Zweiburgstadt Langer Kirschbaum, Eichelberg, Oberflockenbach, "Am Kalten Herrgott", Weinheim Rucksackverpflegung, Einkehr nach Absprache	a) 9.00 HD Bismarckplatz (09.16/ Bus 34 Richtung Heiligkreuzsteinach) b) ca. 17.48 (Halbstundentakt)	mittel, ca. 17 km, 260 HM, ca. 5,5 Std	VRN	ja	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a)Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
Di 19.02.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
Sa/So 23./24.2.		Schneeschuhwochenende im Südschwarzwald (Ski Club Leimen e.V.) voraussichtlich Nordschwarzwald – Hornisgrinde; Anmeldeformular/Details siehe Vereinswebseite unter „Aktuelles“. Anmeldeschluss 31.12.2018, Fahrt mit Kleinbussen	a) 7.15 (7.30) Parkplatz Freischwimmbad in Leimen b) Ankunft Leimen ca. 18.00 bis 19.00 Fahrtkostenumlage	mittel	nein PKW	ja	Klaus Blumröder 07249-38 71 131 klaus.blumroeder@ski-club-leimen.de
Di 26.02.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850 So 10.03.
So 03.03.		Spuren der Kelten und Römer bei Bad Dürkheim Bad Dürkheim, Kaiser-Wilhelm-Höhe, Kriemhildenstuhl (historischer Steinbruch), Heidenfels, Lindemannsruhe, Teufelsstein Rucksackverpflegung, Mittagseinkehr PWV-Hütte ‚In der Weilach‘	a) 9.00 HD Hbf. (09.13 mit S3 Umstieg Mannheim, weiter 9.38 mit RNV-Linie 9 ab Bahnhofsvorplatz) b) HD an 18.23	mittel, ca. 14 km, ca. 4,5 Std. Gehzeit, ca. 380 HM	VRN	ja bis 01.03.	Beate Huber und Axel Weber 0176-24614734
Di 05.03.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
So 10.03.		Im Südlichen Ried Von Lampertheim-Neuschloß auf walddreichen Wegen nach Lorsch, Feuerwehrmuseum Schlußeinkehr in Lorsch	a) 8.00 HD Hbf. (08.13 RE Richt. Frankfurt) b) ca. 17.48 (Halbstundentakt)	leicht, ca. 10 km, keine Steigungen, ca. 3 Std.	VRN	ja	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de
Di 12.03.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
Mi 13.03.		Vorbereitung : Schwarzwald-Schluchtensteig vom Sa 14.09. bis So 22.09. Durch den Südschwarzwald von Stühlingen nach Wehr in 6 Etappen Gemeinschaftstour – jeder übernimmt eine Teilaufgabe (Koordination Ralf Biernacki) Aufstieg 3.180 Hm - Abstieg 3.290 Hm, 119 km , max. 10 TeilnehmerInnen Vorabinfos unter www.schluchtensteig.de - Anreise voraussichtlich mit der Schwarzwaldbahn	a) 18.30 Ristorante Da Mario Rohrbacher Str. 3 - (Nähe Bismarckplatz) b) 1-2 Std. (Ende ca. 20.00)			ja	Ralf Biernacki 0174-3398374 swv-hd@posteo.de
Sa 16.03.		Das ist doch der Gipfel - 1.Melibokus Wir bewundern am Felsenmeer von Reichenbach die antike Steinbearbeitungskunst und besuchen das Infozentrum ,erklimmen von der Ostseite den 519m hohen König des vorderen Odenwaldes, um dann über das Auerbacher Schloss in die Rheinebene hinabzusteigen und die" ALTE DORFMÜHLE "zur Einkehr anzusteuern .	a) 8.00 Hbf. HD Anzeigetafel (8.20 RB68 bis Reichenbach b) Rückfahrt stündlich '55 ab Auerbach – Fahrtzeit 1 Std.	anspruchsvoll, feste Schuhe ,auch unbefestigte Wege 16km, je 700Hm Auf- und Abstieg, Gehzeit etwa 5std	VRN	ja bis 14.03.	Monika Rink 06221 - 401111 0152 – 34393325 morinka@web.de Thomas Dzeyk 0170 - 3800393

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a)Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
So 17.03.		Schlosspark Weinheim mit Rundgang Exotenwald, Hermannshof, Schlußeinkehr „Weinheimer Brauerei“ Fahrgemeinschaft im PKW ggf. nach Absprache (OBI-Parkplatz); Treffpunkt Haltestelle „Rosenbrunnenstraße“ in Weinheim	a) 8.45 HD Hbf (8.58 Linie 5, Richtung Weinheim; Austieg Rosenbrunnen 10.06) 2 Umstiege in Weinheim b) RB 68: ab 15.13, an 15.40 Hbf. HD (stündlich)	leicht, 2-3 Std. ca. 10 km	VRN	ja	Norbert Hartel 06221-869988
Di 19.03.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst- Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
So 24.03.		Burgensteig Schlussetappe Zwingenberg, Alsbach, Jugenheim, Heiligenberg, Burgruine Tannenberg, Burg Frankenstein (Einkehr), Darmstadt Eberstadt; Rucksackverpflegung und Einkehr Burg Frankenstein	a)8.05 (RB 8.20 Richtung Frankfurt) b) 17.40 stündlich	mittel-anspruchsvoll 21 km, 580 HM, 5,5 Std.	VRN + RMV (3,25€)	ja	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Di 26.03.		Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg mit Ausblicken auf die Stadt bei Nacht	a) 18.30 unter der Ernst- Walz-Brücke Neuenheimer Seite	mittel, ca. 7 km, 150 HM, 90 Min		nein	Marianne Fritz Ski Club Heidelberg 06221-860850
So 31.03.		In den Weinbergen steht eine kleine Kapelle Von Bad Schönborn über Zeutern nach Wiesloch - Details Dienstagsausgabe RNZ/Internet			VRN	ja	Christina Lenz 0157-54149423

Hinweise zur Ausrüstung: Sie sollten Regen-/Sonnenschutz, ausreichend Trinkflüssigkeit sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich.

Hinweise zu den Schwierigkeitsgraden : leicht – für wenig geübte Wanderer; mittel – für regelmäßige/geübte Wanderer mit mittlerer Kondition; anspruchsvoll – erforderlich sind gute Kondition und Wandererfahrung, meist auch Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit (ggf. telefonisch erfragen)